

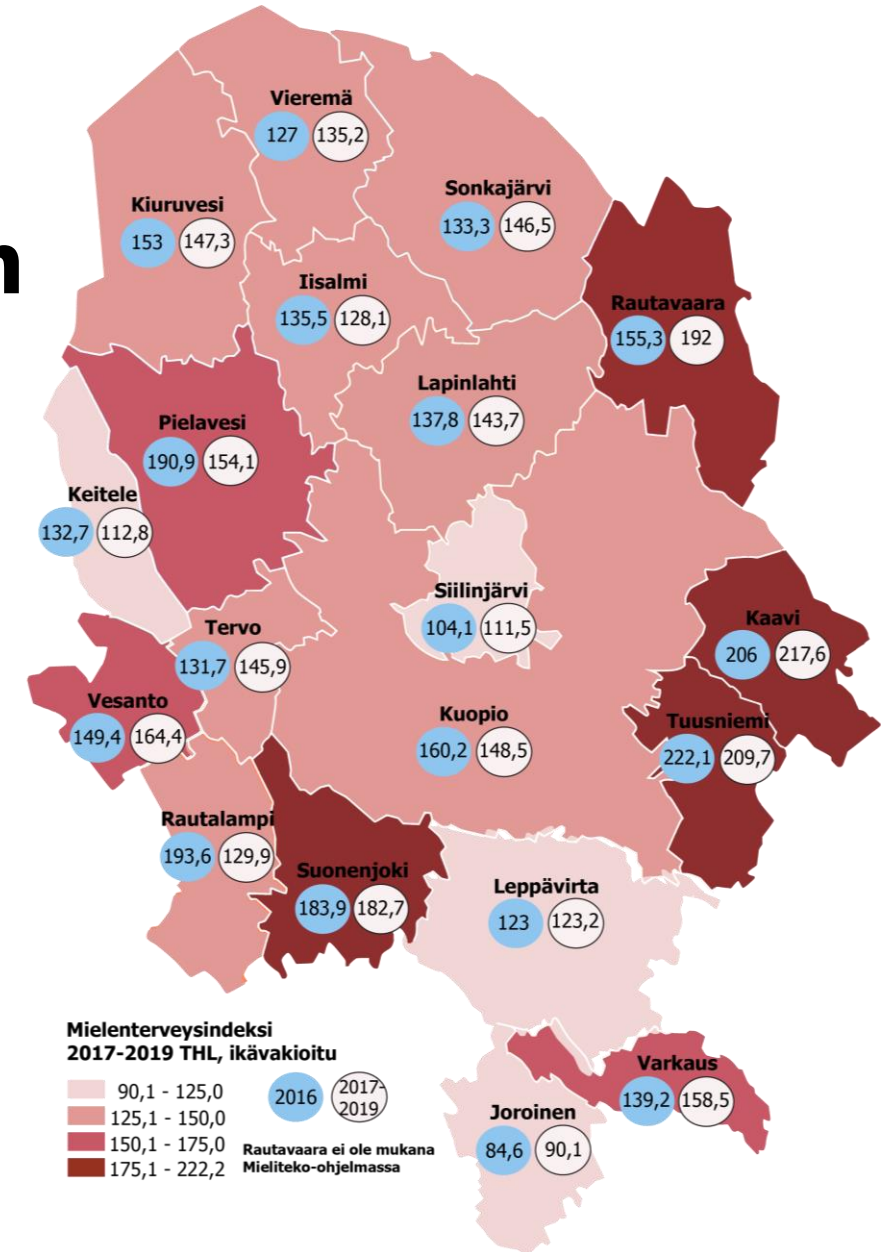
# mieli teko

## **Hyvällä mielellä Pohjois-Savo 2021-2030 Kuntapäätäjien näkemyksiä mielenterveysjohtamiseen**

Maija Saijonkari ja Hanna Rekola, Itä-Suomen yliopisto  
SLY:n kevätseminaari 19.5.2022

# Pohjois-Savossa sairastetaan paljon

- Pohjois-Savon mielenterveysindeksi 153,9 on maan korkein. Valtakunnallinen keskiarvo on 100.
- Mielenterveyssyiden takia pohjoissavolaisista 4,4 % on työkyvyttömyyseläkkeellä – maan korkein luku.
- Itsemurhien vuoksi menetettyjä elinvuosia on meillä enemmän kuin missään muualla maassamme.
- Myös päihdesairauksien vuodeosastohoitojaksoja ja huumausainerikoksia on alueellamme enemmän kuin Suomessa keskimäärin. Näissä viime vuosina myös nouseva trendi.







# Hyvällä mielellä Pohjois-Savo 2021- 2030 –hanke / Mieliteko-ohjelma

- Mukana yhtä poikkeusta lukuun ottamatta kaikki Pohjois-Savon kunnat
- Kaksivuotisen ensimmäisen vaiheen kustannusarvio on 3,4 miljoonaa euroa

*mieli  
teko* ♥

# Mieliteko-ohjelma (Hyvällä mielellä Pohjois-Savo 2021-2030 –hanke) hakee uutta suuntaa pohjoissavolaisille

- Tavoitteena edistää mielen hyvinvointia sekä vähentää päihteiden käyttöä Pohjois-Savossa laajalaisella ja pitkäjänteisellä yhteistyöllä.
- Toimintamme painopiste on ennaltaehkäisyssä ja varhaisessa puuttumisessa.
- Toimenpiteet ja kohderyhmät ensimmäisessä vaiheessa 2021-2023:
  - Vahva viestintä ja muutoksen tukeminen kunnissa (mm. keskustelupiirit) > Kaikki pohjoissavolaiset
  - Elintapainterventiot ja mielenterveystaitojen koulutus > Ryhmä työelämän ulkopuolella olevia (työttömät, opiskelijat, jne.)
  - Mielenterveysjohtamisen, mielenterveystaitojen ja päihdetyön koulutukset > Kuntien/kaupunkien johtavat viranhaltijat, luottamushenkilöt ja lähiesimiehet.
  - Osallistuvan budjetoinnin kokeilut > Pilottikuntien asukkaat

# Tekijät ja toiminta

**Kuopion kaupunki**  
Päätoteuttaja

K

Hankehallinnointi ja viestintä  
Muutoksen tukeminen kunnissa

**Itä-Suomen  
yliopisto (UEF)**  
Osatoteuttaja

U

Tiedolla johtaminen  
ja vaikuttavuus

**Savonia  
ammattikorkeakoulu**  
Osatoteuttaja

S

Mielenterveysjohtamisen ja –  
taitojen koulutus sekä  
elintapainterventiot

**Humanistinen  
ammattikorkeakoulu**  
Osatoteuttaja

H

Osallisuus ja yhteisöllisyys

**Pohjois-Savon kaupungit ja kunnat (pl. Rautavaara)**  
**Pohjois-Savon Sairaanhoitopiiri**

Kansalaisten  
ymmärryttäminen,  
ajattelun ja  
toiminnan  
muuttaminen,  
interventiot.

A  
S  
U  
K  
K  
A  
A  
T  
&  
Y  
H  
T  
E  
I  
S  
Ö  
T

09/21-02/22

01/22-05/23

05/22-06/23

03/22 >

U

K

S

U

H

K

U

### Esiselvitys

- kirjallisuuskatsaus
- parhaat menetelmät

### Tarvekartoitus

- ymmärrys
- segmentointi

### Lähtötilanteen kartoitus

- haastattelut
- parhaat käytännöt

S

U

### Toimenpide 1: koulutusinterventiot

K

S

U

### Toimenpide 2: elintapainterventiot

K

K

S

### Toimenpide 3: rohkeat kokeilut

H

### Toimenpide 4: osallisuus

K

### Vaikuttavuuden arviointi

- mikrotaso > elintavat, tiedot ja taidot, mielenterveys, hyvinvointi, palveluiden käyttö ym.
- makrotaso > tilastot, mm. kustannusvaikutukset

U

K

S

H

K

U

Jatko-suunnitelma & rahoitushaku 2023-2030

S

H

### Mielitekomedia > matkan aito näkyväksi tekeminen ja osallistaminen

- kansalaisten ymmärtyttäminen, ajattelun ja toiminnan muuttaminen > Mieliteko-ohjelman kampanjat

K

### Mielen hyvinvoinnin ekosysteemi

- toimijoiden tunnistaminen
- nykyisten verkostojen vahvistaminen ja uusien luominen

K

U

S

H

## Mielenterveysjohtamisen ”tavoitteena on tuottaa mielenterveyttä ja hyvinvointia ja edistää inhimillisiä arvoja” (Kansallinen mielenterveysstrategia 2020)

- Mielenterveys on osa WHO:n (1998) laaja-alaista hyvinvointikäsitystä, joka sisältää sisällään fyysisen terveyden, mielen hyvinvoinnin, sosiaalisen hyvinvoinnin sekä elinympäristön ja palvelujen tarjoaman tuen
- Samoin mielenterveysjohtaminen on osa laajempaa hyvinvointijohtamista, mutta nykyinen kansanterveyden tilan kehitys kuitenkin tehnyt välttämättömäksi mielenterveysjohtamisen tarkemman määrittelyn ja nostamisen strategiseksi painopistealueeksi
- Kuitenkin edelleen löyhästi määritelty (henkilöstöjohtamista, hyte-työtä, mielenterveyspalveluiden, sote:n ja sivistystoimen resursointia...)
- Vaikutukset mielenterveyteen ja hyvinvointiin tulisi arvioida **kaikessa johtamisessa ja päätöksenteossa, myös kunnan tasolla.**



mieli  
teko

KUNNISSA KAIVATAAN  
TIETOA SIITÄ, MITÄ  
MIELENTERVEYSJOHTAMINEN  
TARKOITTAÄ.

## Ohjelma aloittaa mielenterveysjohtamisen valmennukset Pohjois-Savossa

- Kohderyhmänä kuntien johtavat viranhaltijat ja päättäjät sekä myös kolmannen sektorin ja yritysmaailman edustajia
- Tavoitteena nostaa mielenterveys **näkyvään osaan kuntien hyvinvointijohtamisessa**
- Käytännön työkaluja mielenterveysjohtamiseen
- Valmennusten suunnittelusta, sisällöstä ja toteutuksesta vastaa Savonia-ammattikorkeakoulu ja Itä-Suomen yliopisto
- Koulutuksen taustaksi on tehty laaja haastattelukierros Pohjois-Savon kuntiin sekä toteutettu mielenterveysjohtamisen kyselytutkimus.



## Mielenterveysjohtamista koskeva kysely kuntapäätäjille ja johdolle Pohjois-Savossa



- Kohderyhmänä kuntien viranhaltijajohto ja valtuustojen jäsenet (n = 605)
- Mielenterveysjohtamiseen sekä tiedolla johtamiseen liittyviä väittämiä Likert-asteikolla sekä avoimia kysymyksiä tarkentamaan vastauksia (Kivinen 2008)
- Vastauksia kyselyyn saatiin 119 (vastausaste 20 %)
- Vastauksia vertailtiin **luottamushenkilöiden** eli kunnan- ja kaupunginvaltuutettujen sekä **viranhaltijoiden** eli kuntien viranhaltijajohdon välillä
- sekä **kaupunkien** ja **kuntien** välillä

*“Kokonaisvastuu  
[mielenterveysasioista]  
sotepuolella, kunnassa  
lähinnä sivistystoimen  
asioissa läsnä.”*

- Mielenterveyden edistämistä pidettiin **tärkeänä kunnan tehtävänä** ja koettiin, että mielenterveyteen liittyvät asiat otetaan kunnassa riittävän hyvin huomioon
- Vastaajien **käsityksissä mielenterveysjohtamisesta eroja:** henkilöstöjohtamista, sosiaali- ja terveystoimialan asia tai kuntapuolella sivistystoimen resursointikysymys
- Mielenterveysjohtamista ei aina yhdistetty ennaltaehkäisyyn ja hyvinvoinnin lisäämiseen, vaan vastaukset liittyivät usein mielenterveyden ongelmien hoitamiseen.

- Kyselyn mukaan mielenterveysjohtaminen näkyy kunnassa heikosti tai se on epämääräistä.
- Näkyy kunnan **strategiassa, hyvinvointikertomuksessa ja -suunnitelmassa** sekä **hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyössä** (hyte-työ).
- Moni vastaajista koki, että mielenterveysvaikutuksia ei säännönmukaisesti huomioida päätöksenteossa ja johtamisessa.
- Vain yksittäiset vastaajat mainitsivat esimerkkejä konkreettisesta hyvinvointia ja mielenterveyttä edistävästä toiminnasta (kunnan panostus asukkaiden mahdollisuuksiin harrastaa ja liikkua, työ lapsiperheiden kanssa...)

***“Mielenterveys ei usein nouse [--] erillisenä teemana esille poliittisissa keskusteluissa vaan osana yleisempää hyvinvointikeskustelua.”***



*”Hyvinvointi-  
suunnitelmissa  
konkreettisesti tarpeet  
ja suunnitelmat, [--]  
kertomuksissa tulokset,  
[--] tehtävienjako ja  
vastuunjako  
viranhaltijatasolla.”*

## Kehittämisehdotuksia

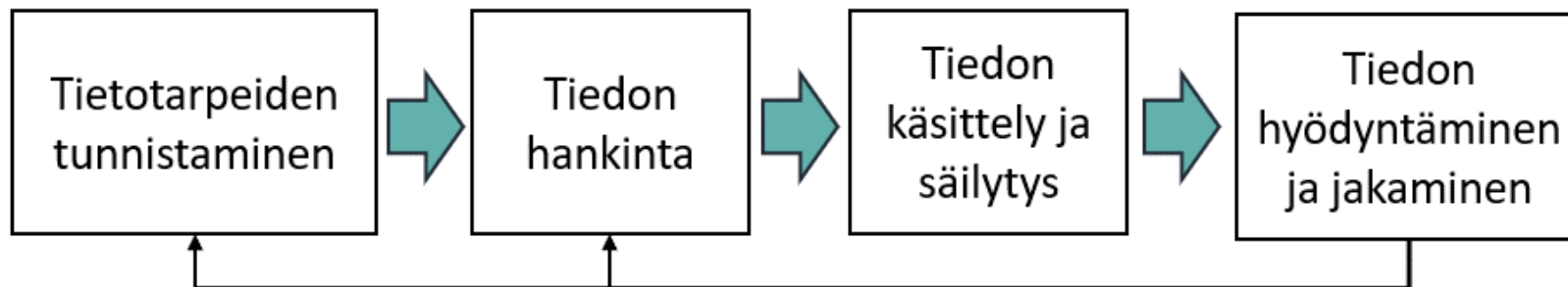
- Vastaajat keskittyisivät erityisesti **kokonaisvaltaisen suunnitelmallisuuden lisäämiseen** poikkihallinnollisesti ja vastuiden jakamisen täsmentämiseen
- **Päätösten vaikutustenarviointi** erityisesti ennaltaehkäisevässä ja hyvinvointia edistävässä työssä koettiin haasteelliseksi!
- **Mielenterveysjohtamisen parempi määrittely** ja toimintamalleja siihen, miten mielenterveyteen liittyviä asioita voisi päätöksenteossa ja johtamisessa huomioida.

*”Olisi mukavaa, jos [mielenterveysjohtaminen] näkyisi enemmän myös aktiivisena pyrkimyksenä yhteistyöhön eri toimijoiden kanssa mielenterveyden edistämiseksi ja raskaampien palvelutarpeiden ennaltaehkäisemiseksi.”*



## Kansallisessa mielenterveysstrategiassa korostetaan tiedolla johtamisen roolia mielenterveysjohtamisessa

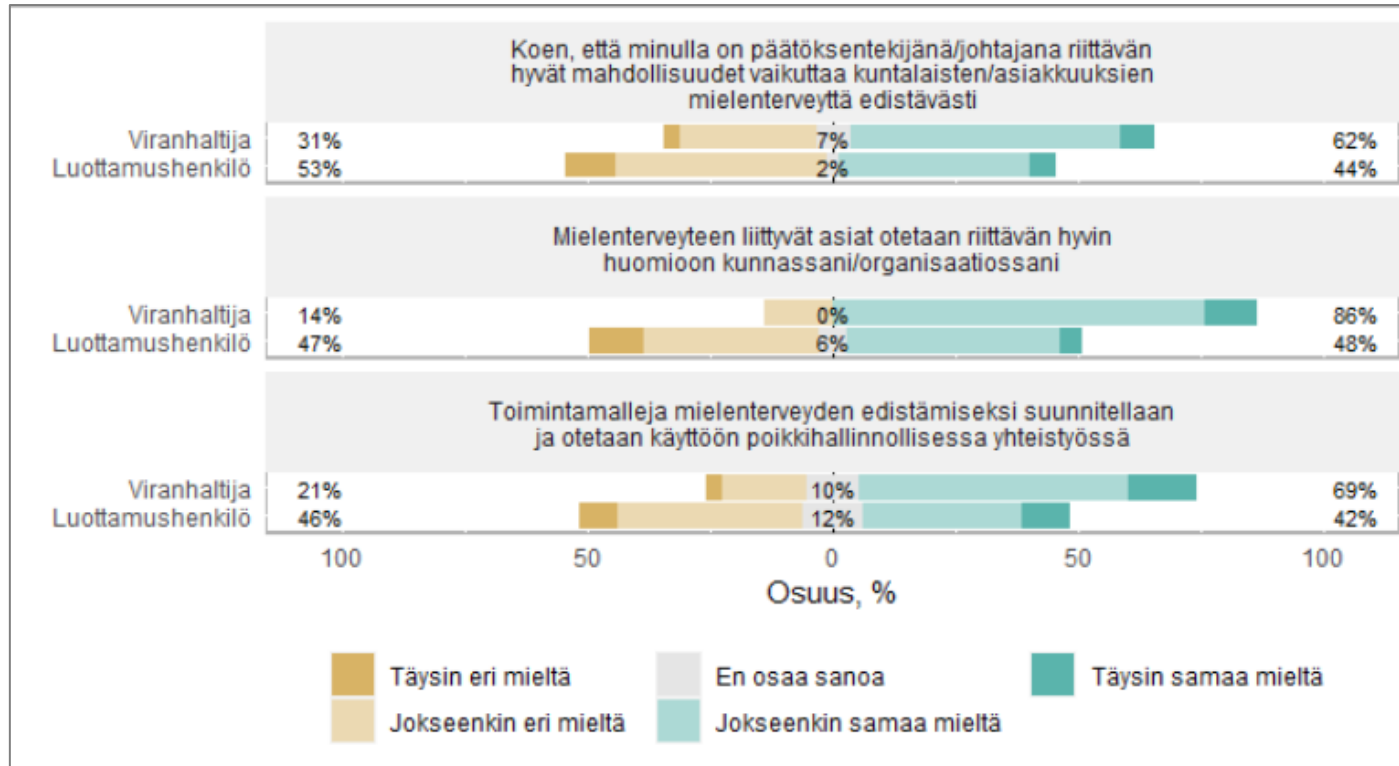
- "Tuloksellinen mielenterveystyö ei ole mahdollista ilman tiedon osaavaa kokoamista ja hyödyntämistä" (Vorma ym. 2020)
- Organisaation tiedolla johtamisen kyvykkyyttä voidaan arvioida tiedon hallinnan prosessimallin (Choo 1998) pohjalta
- Onnistuneen tiedolla johtamisen edellytyksiä on paitsi toimiva tiedon hallinta ja tehokas tiedon jakaminen, myös päätöksenteon kannalta oleellisen tiedon tunnistaminen ja osaava tiedon hyödyntäminen (Jalonen 2015)



## Tiedolla johtamisen kehittäminen tunnistettiin kyselyssä tärkeäksi osaksi mielenterveysjohtamisen edistämistä

- Kyselyn mukaan mielenterveyden edistämiseen liittyvää tietoa on saatavilla ja suuri osa vastaajista kertoi käyttävänsä mielenterveyden edistämiseen liittyvää tietoa päätöksenteossa
- **Haasteet** tiedon hyödyntämisessä liittyivät ongelmiin tiedonhallinnassa. Tiedon hakemiseen tulee käyttää itse aikaa, mikä ei aina onnistu.
- Kyselyn vastaajat kokivat tarvitsevänsä mielenterveysjohtamisen edistämiseksi tietoa erityisesti **hyviksi havaituista toimivista ja vaikuttavista toimintamalleista** muissa kunnissa ja organisaatioissa.
- Tiedon jakaminen kuntien sisällä ei myöskään toteudu vastaajien toivomalla tavalla.

**”[Luottamushenkilönä]  
kaipaen enemmän asioiden  
valmistelua yhdessä.  
Moniäänisesti [ja]  
poikkihallinnollisesti...”**



- Luottamushenkilöt suhtautuivat pessimistisemmin siihen, kuinka hyvin mielenterveysasioita kunnassa ja päätöksenteossa huomioidaan ja kuinka hyvin tietoa mielenterveyteen liittyvistä asioista on saatavilla.
- Luottamushenkilöt kokivat, ettei heitä osallisteta riittävästi päätettävien asioiden valmisteluun tai heillä ole aikaa perehtyä päätettäviin asioihin tarpeeksi.

# Keskeiset havainnot kyselystä

- Mielen terveyden edistäminen koetaan tärkeäksi kunnan tehtäväksi.
- **Yhteistyötä poliittisessa valmistelussa** tulisi lisätä.
- **Yhteisymmärrys** siitä, mitä mielen terveysjohtamisella tarkoitetaan ja mitä se konkreettisesti sisältää.
- Mielen terveysjohtamista **suunnitellummin, kokonaisvaltaisemmin** ja entistä enemmän ennaltaehkäisevästä näkökulmasta.
- Mielen terveysjohtaminen haastavaa, johtuen kunnan roolista ennaltaehkäisevänä toimijana. **Tarvitaan tukea mielen terveysvaikutusten arviointiin.**
- **Tiedonhallinnan kehittäminen** on tärkeässä roolissa mielen terveysjohtamisen edistämiseksi Pohjois-Savon kunnissa.

OSANOTTAJAT SAAVAT  
MAHDOLLISUUDEN POHTIA  
YHDESSÄ VAIKEITA ASIOITA.

mieli  
teko



# Lähteitä

Choo, C.W. (1996). The knowing organization: How organizations use information to construct meaning, create knowledge and make decisions. *International Journal of Information Management*, 16(5), 329–340.

Choo, C.W. (1998) *The Knowing Organization, How Organizations Use Information to Construct Meaning, Create Knowledge and Make Decisions*, New York, Oxford University Press.

Jalonen, H. (2015). Tiedolla johtamisen näyttämö ja kulissit. Teoksessa: *Tiedolla johtaminen - Teoriaa ja käytäntöjä* (pp.40-68). Tampereen yliopistopaino Oy.

Kivinen, T. (2008). Tiedon ja osaamisen johtaminen terveydenhuollon organisaatioissa = Knowledge management in health care organizations. Kuopion yliopisto, Kuopio.

Kuntaliitto (2022). Kuntalaisten osallisuuden edistäminen. Verkkosivu, päivitetty 18.3.2022. Saatavilla: <https://www.kuntaliitto.fi/kehittaminen-ja-digitalisaatio/demokratia-ja-osallisuus/kuntalaisten-osallisuuden-edistaminen>. Viitattu: 5.5.2022.

Vorma, H. et al. (2020) Kansallinen mielenterveysstrategia ja itsemurhien ehkäisyohjelma vuosille 2020-2030. Saatavilla: [https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/162053/STM\\_2020\\_6.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/162053/STM_2020_6.pdf?sequence=4&isAllowed=y). Viitattu: 5.5.2022.

WHO. (1998). Development of the World Health Organization WHOQOL-Bref QoL assessment. *The WHOQOL Group. Psychol Med*; 28:3, 551-558.

WHO (2018). Mental health: strengthening our response. Saatavilla: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

Käy tutustumassa: [www.mielitekmedia.fi](http://www.mielitekmedia.fi)

# mieli teko

Tekoja mielen hyvinvoinnin  
puolesta.

Ota yhteyttä:

Maija Saijonkari [maija.saijonkari@uef.fi](mailto:maija.saijonkari@uef.fi)

Hanna Rekola [hanna.rekola@uef.fi](mailto:hanna.rekola@uef.fi)



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto